

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma			Ünnepnap			Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,050.63 Kcal / 4,391.63 KJ			Energia: 910.65 Kcal / 3,806.52 KJ						Energia: 893.60 Kcal / 3,735.25 KJ			Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		38.39 g	32.59 g	6.52 g	34.82 g	42.41 g	12.38 g	30.82 g	46.48 g	11.81 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	49.69 g	3.42 g	94.81 g	0.01 g	6.54 g	88.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9			7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adatszám: 17783408-5-13

Adatszám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető